

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

山下 紅捺 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定 中
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 ない
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

杉浦 日菜子 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定 小
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 ない
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|------|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | 小 | c,小 | b,時々 | c,問題なし | 少し感じる |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| そのほか | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

今井 來夢 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定 中
② 腰痛の有無 全くない
③ 通院歴 ない
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|-----|-----|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,やや長い | c,問題なし |
| 体位変換 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| おむつ交換 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| トイレ介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

望月 亜紅里 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定 小
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 ない
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|-----|-----|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 入浴介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

片野田 以里 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定 小
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|----|----|----|----|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | — | — | — | — | — |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | — | — | — | — | — |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | — | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

荒川 海音 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定 小
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 半年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-----------------|----|-----|------|--------|---------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | — | — | — | — | — |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | 小 | c,小 | b,時々 | c,問題なし | あまり感じない |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 重量のある事務用品等の上げ下げ | | | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

広石 美有嬉 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定 小
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|-----|-----|------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | — | — | — | — | — |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | — | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

岩淵 結寧 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定 小
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | — | — | — | — | — |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | — | — | — | — | — |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | — | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

丸堂 茶季 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定 小
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|----|----|----|----|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | — | — | — | — | — |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | — | — | — | — | — |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | — | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

江別 桜李 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|-----|------|--------|---------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | — | — | — | — | — |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | — | — | — | — | — |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | 小 | c,小 | b,時々 | c,問題なし | あまり感じない |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

都城 玲奈 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|-----|------|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,やや長い | c,問題なし |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 送迎業務 | 中 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし | 少し感じる |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

城鳥 文羽 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|-----|------|--------|---------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | — | — | — | — | — |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | — | — | — | — | — |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | 中 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし | あまり感じない |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

小葉 駆都 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|-----|------|--------|---------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 送迎業務 | 中 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし | あまり感じない |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

小田 百彩 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01~2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|----|----|----|----|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | — | — | — | — | — |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | — | — | — | — | — |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | — | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

鈴木 小春 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|----|----|----|----|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | — | — | — | — | — |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | — | — | — | — | — |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | — | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

土生 邦子 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。
調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ある
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|----------------------------|----|--------|------|----------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | c,短い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | 中 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり | 感じる |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| 車椅子から椅子への移動や椅子をテーブルに近づける作業 | | | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

圓通 心陽 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01~2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|----|----|----|----|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | — | — | — | — | — |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | — | — | — | — | — |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | — | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

千葉 直美 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|------|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | 小 | c,良 | b,中 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 送迎業務 | 小 | c,小 | b,時々 | c,問題なし | 全く感じない |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

民上 莉緒 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 通院中
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 中 | c,良 | a,大 | b,やや長い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,やや長い | c,問題なし |
| 体位変換 | 小 | c,良 | b,中 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | a,大 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

與羽瀨 里奈 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 通院検討中
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | a,大 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,やや長い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 体位変換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| おむつ交換 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|-------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低い、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

友井 怜々花 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 通院検討中
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | a,大 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,やや長い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 体位変換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| おむつ交換 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|-------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低い、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

光町 綾乃 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ある
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|-----|--------|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| おむつ交換 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| トイレ介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 入浴介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 送迎業務 | 小 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし | 全く感じない |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

田西 弘南 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

① 総合リスク判定

② 腰痛の有無

ややある

③ 通院歴

なし

④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | a,大 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | a,大 | b,時々 | c,問題なし |
| 移動介助 | 中 | b,やや不良 | a,大 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 体位変換 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | a,大 | b,時々 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |

結果の見方

○総合判定

介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

富水 優美 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01~2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| おむつ交換 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 入浴介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

松田 圭名 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 移動介助 | 中 | c,良 | a,大 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | c,問題なし |
| 体位変換 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|-------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低い、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

世利 奈菜子 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | c,短い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,長い | c,問題なし |
| 体位変換 | 小 | b,やや不良 | b,中 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

長曽我部 有紀 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。
調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 全くない
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

櫻月 宇野花 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 1年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|--------|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 移動介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | c,問題なし |
| 体位変換 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 入浴介助 | 小 | c,良 | b,中 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 送迎業務 | 小 | b,中 | c,ほぼなし | c,問題なし | 少し感じる |
| 生活支援 | 小 | c,良 | b,中 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

紀井 芽依 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ある
③ 通院歴 1年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 高 | a,不良 | a,大 | b,時々 | a,問題あり |
| 非着衣移乗 | 高 | b,やや不良 | a,大 | b,時々 | a,問題あり |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 更衣介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 高 | a,不良 | a,大 | b,時々 | a,問題あり |
| 入浴介助 | 高 | a,不良 | b,中 | b,時々 | a,問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | b,やや不良 | b,中 | c,短い | b,やや問題あり |
| その他 | — | — | — | — | — |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

戸野倉 心優 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 1年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 小 | c,良 | b,中 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | c,小 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

今野 晴 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ある
③ 通院歴 半年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|---------------|----|--------|------|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 高 | b,やや不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| 移動介助 | 高 | a,不良 | a,大 | a,長い | a,問題あり |
| 食事介助 | 高 | a,不良 | a,大 | a,長い | a,問題あり |
| 体位変換 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| 更衣介助 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| おむつ交換 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| トイレ介助 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | 高 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり | 感じる |
| 生活支援 | 高 | a,不良 | a,大 | a,長い | a,問題あり |
| そのほか | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| コロナの副作用だと思います | | | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

吉野 秋緒 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 全くない
③ 通院歴 半年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 移動介助 | 小 | c,良 | b,中 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,やや長い | c,問題なし |
| 体位変換 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

鮎川 優月 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 通院中
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 体位変換 | 高 | a,不良 | a,大 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 更衣介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 高 | a,不良 | a,大 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|-------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低い、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

沢渡 海希 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 全くない
③ 通院歴 1年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 移動介助 | 中 | b,やや不良 | c,小 | a,長い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,長い | b,やや問題あり |
| 体位変換 | 中 | b,やや不良 | c,小 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 更衣介助 | 中 | b,やや不良 | c,小 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | c,小 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 中 | b,やや不良 | c,小 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | c,小 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 中 | b,やや不良 | c,小 | a,長い | b,やや問題あり |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

片山 紫乃恵 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 半年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 体位変換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 更衣介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いですが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

横山 宏子 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 通院中
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

横山 美登 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | 高 | b,やや不良 | a,大 | a,長い | b,やや問題あり |
| 体位変換 | 高 | b,やや不良 | a,大 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 更衣介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| おむつ交換 | 高 | b,やや不良 | a,大 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

中嶋 結己奈 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 1年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 高 | b,やや不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 高 | a,不良 | a,大 | b,やや長い | a,問題あり |
| 食事介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 体位変換 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | b,やや長い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|-------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低い、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

小津 愛華 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01~2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 1年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | 中 | b,やや不良 | a,大 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 体位変換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 更衣介助 | 高 | a,不良 | b,中 | b,時々 | a,問題あり |
| おむつ交換 | 高 | b,やや不良 | a,大 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 高 | a,不良 | b,中 | a,頻繁 | a,問題あり |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | a,問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 中 | a,不良 | b,中 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| その他 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 移動のとき | | | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|-------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低い、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

品田 湾 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 全くない
③ 通院歴 1年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|-----|-----|------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 移動介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,長い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | b,中 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

星津 由美子 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 半年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 体位変換 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いですが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

岩田 月愛 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。
調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 半年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|--------------------------------------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 小 | c,良 | b,中 | c,ほぼなし | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 小 | c,良 | b,中 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | c,問題なし |
| 体位変換 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 高 | a,不良 | a,大 | b,時々 | a,問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | 高 | b,やや不良 | a,大 | c,ほぼなし | a,問題あり |
| お風呂にリフトがついてないため浴槽から利用者を人力であげなければいけない | | | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

神母坂 美穂 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 通院中
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 移動介助 | 中 | b,やや不良 | a,大 | b,やや長い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,やや長い | c,問題なし |
| 体位変換 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,やや長い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|-------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低い、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

片倉 書子 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01~2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 全くない
③ 通院歴 1年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| おむつ交換 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

岩宿 玲子 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 半年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 高 | b,やや不良 | a,大 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | 高 | a,不良 | b,中 | b,時々 | a,問題あり |
| 移動介助 | 中 | b,やや不良 | a,大 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | 中 | b,やや不良 | c,小 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 更衣介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| おむつ交換 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| トイレ介助 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| 入浴介助 | 中 | a,不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

首村 明李 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01~2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ある
③ 通院歴 通院中
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|------|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 移動介助 | 小 | c,良 | b,中 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,やや長い | c,問題なし |
| 体位変換 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 送迎業務 | 小 | c,小 | b,時々 | c,問題なし | あまり感じない |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

北迫 八重子 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|--------|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | a,大 | b,時々 | c,問題なし |
| 移動介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 送迎業務 | 小 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし | 少し感じる |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

戸田 憲衣 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 1年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|------|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | c,短い | b,やや問題あり |
| 体位変換 | 高 | a,不良 | b,中 | b,時々 | a,問題あり |
| 更衣介助 | 中 | a,不良 | c,小 | b,時々 | b,やや問題あり |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | a,大 | b,時々 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 中 | a,不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | 小 | c,小 | b,時々 | c,問題なし | あまり感じない |
| 生活支援 | 小 | b,やや不良 | c,小 | c,短い | b,やや問題あり |
| そのほか | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

菅 萱 洋 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 1年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|------|----------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| 移動介助 | 中 | b,やや不良 | a,大 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,やや長い | c,問題なし |
| 体位変換 | 高 | a,不良 | a,大 | b,時々 | a,問題あり |
| 更衣介助 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| おむつ交換 | 高 | a,不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | 中 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり | 少し感じる |
| 生活支援 | 小 | b,やや不良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

工藤 咲鳥 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 全くない
③ 通院歴 1年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|-----|------|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 移動介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,長い | c,問題なし |
| 食事介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,長い | c,問題なし |
| 体位変換 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 送迎業務 | 小 | c,小 | b,時々 | c,問題なし | 全く感じない |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

池袋 安茶 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 半年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|-----|--------|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 中 | c,良 | b,中 | a,長い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | 小 | c,良 | b,中 | b,やや長い | c,問題なし |
| 体位変換 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| おむつ交換 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 中 | c,良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 送迎業務 | 小 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし | あまり感じない |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

織名 陽香 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ある
③ 通院歴 半年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|--------|----|--------|-----|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | c,問題なし |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | — | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | a,問題あり |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | — | — | — | — | — |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | c,問題なし |
| その他 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| トイレの掃除 | | | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|-------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低い、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

三好 椰津 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01~2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ある
③ 通院歴 通院中
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------------------|----|--------|------|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 非着衣移乗 | 高 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | a,問題あり |
| 移動介助 | 高 | b,やや不良 | a,大 | a,長い | a,問題あり |
| 食事介助 | 高 | b,やや不良 | a,大 | a,長い | b,やや問題あり |
| 体位変換 | 高 | b,やや不良 | a,大 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 更衣介助 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| おむつ交換 | 高 | b,やや不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| トイレ介助 | 高 | a,不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| 入浴介助 | 高 | a,不良 | b,中 | a,頻繁 | a,問題あり |
| 送迎業務 | 小 | b,中 | b,時々 | c,問題なし | 感じる |
| 生活支援 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | a,問題あり |
| その他 | 高 | b,やや不良 | a,大 | a,頻繁 | a,問題あり |
| 移乗、おむつ交換時の前かがみの姿勢 | | | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|-------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低い、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

明歩谷 望 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。
調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|--------|----------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 小 | c,良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 移動介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,やや長い | b,やや問題あり |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| 更衣介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | b,やや問題あり |
| おむつ交換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| トイレ介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 入浴介助 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | b,やや問題あり |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

稲城 心愛 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 ない
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|-----|------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | 中 | b,やや不良 | b,中 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| トイレ介助 | 中 | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

大谷 伊笑 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 ない
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|--------|------|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | b,やや不良 | b,中 | b,時々 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | 小 | b,やや不良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | 小 | c,小 | b,時々 | c,問題なし | 少し感じる |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

板羽 結菜 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 全くない
③ 通院歴 ない
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|-----|-----|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | c,良 | c,小 | a,頻繁 | c,問題なし |
| 非着衣移乗 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,やや長い | c,問題なし |
| 体位変換 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 更衣介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| おむつ交換 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| トイレ介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 入浴介助 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

田中 洋子 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ほぼない
③ 通院歴 ない
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|-----|-----|--------|--------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 入浴介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,ほぼなし | c,問題なし |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | | — | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

雄城 英 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間

2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 なし
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-------|----|----|----|----|----|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | — | — | — | — | — |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | — | — | — | — | — |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | — | — | — | — | — |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | — | — | — | — | — |
| | | — | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |

腰痛リスクチェック（はじめの一步）
結果通知

鷺別 郁星 様

先日行いました腰痛リスクチェック（はじめの一步）の結果をお知らせします。

調査期間 2024/05/01～2024/05/15

- ① 総合リスク判定
② 腰痛の有無 ややある
③ 通院歴 半年以内
④ 介護場面ごとのリスク評価

| | 判定 | 内訳 | | | |
|-----------------|----|-----|------|--------|---------|
| | | 姿勢 | 重量 | 頻度 | 環境 |
| 着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 非着衣移乗 | — | — | — | — | — |
| 移動介助 | 小 | c,良 | c,小 | c,短い | c,問題なし |
| 食事介助 | — | — | — | — | — |
| 体位変換 | — | — | — | — | — |
| 更衣介助 | — | — | — | — | — |
| おむつ交換 | — | — | — | — | — |
| トイレ介助 | — | — | — | — | — |
| 入浴介助 | — | — | — | — | — |
| 送迎業務 | 小 | c,小 | b,時々 | c,問題なし | あまり感じない |
| 生活支援 | — | — | — | — | — |
| その他 | 小 | c,良 | c,小 | b,時々 | c,問題なし |
| 重量のある事務用品等の上げ下げ | | | | | |

結果の見方

○総合判定 介護場面ごとのリスク評価で最も高い判定を総合リスクとして判定しています。

○介護場面ごとのリスク評価

| 判定 | 基準 | 評価 |
|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| 高 | ◆「a」の評価が2個以上含まれる | 腰痛発生リスクは高く優先的にリスク低減の対策を実施する必要がある |
| 中 | ◆「a」の評価が1個含まれる ◆全て「b」の評価 | 腰痛発生のリスクが中程度あり、リスク低減対策の実施を計画すべきである |
| 低 | ◆「b」と「c」の評価の組み合わせ ◆全て「c」の評価 | 腰痛発生のリスクは相対的には低いが、必要に応じてリスク低減対策を検討する |